

школа № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 28 февраля 2025 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 Ю.Е. Макеева



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод	Энергет ическая ценность
1-4 классы												
Макаронные изделия отварные с сыром	200/10	34.94	16.58	19.5	41.79	409.64	250/15	42.72	16.58	19.5	41.79	409.64
Масло сливочное	10	14.10	0.08	7.25	0.13	66						
Батон нарезной	40	6.1	1.52	0.56	10.28	52.4	25	3.8	2.28	0.84	15.471	78.678
Кофейный напиток с молоком	180	9.64	2.85	2.41	14.35	90.54	180	10.5	2.85	2.41	14.35	90.54
Хлеб ржаной	25	2.5	0.84	0.18	7.41	34.8	25	2.5	1.65	0.3	8.35	43.5
Фрукты сезонного значения (яблоко)	150	32.48	0.4	0.4	98	47	150	32.48	0.4	0.4	98	47
Итого		99.76						92				
Итого на завтрак			22.27	30.3	171.96	700.38			23.76	23.45	177.961	669.358
Обед												
1-4 классы						5-11 классы						
Салат из моркови с яблоками	60	10,8	0,96	3,16	7,61	61,73	100	15,12	0,96	3,16	7,61	61,73
Суп картофельный с горохом и курицей	200/15	17,8	0,8	2,8	9	59,11	250/20	22,25	0,8	2,8	9	59,11
Птица или кролик, тушенные в соусе	90	46,03	15,37	11,82	15,09	227,78	110	55,69	15,37	11,82	15,09	227,78
Компот из сухофруктов	200	7,22	0,5	0	27	110	200	7,22	0,5	0	27	110
Хлеб ржаной	25	2,5	1,98	0,36	10,02	52,2	25	2,5	1,98	0,36	10,02	52,2
Батон нарезной	40	6,1	3	1,16	20,6	104,8	40	6,1	3	1,16	20,6	104,8
Гречка отварная с маслом	150/7,5	9,31	8,55	7,85	37,08	253,05	180/7,5	12,1	8,55	7,85	37,08	253,05
Фрукт сезонного значения (яблоко)							100	17,02	0,4	0,4	98	47
Итого		99,76						138				
Итого за обед			31,16	27,15	126,4	868,67			31,56	27,55	224,4	868,67
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Салат Витаминный	100		12,00				100		12,00			
I блюдо												
Суп лапша домашняя	150		12,00				150		12,00			
II блюдо												
Биточки из мяса птицы	80		45,00				80		45,00			
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200		35,00			
IV блюдо												
Картофельное пюре	150		12,00				150		12,00			
Макароны отварные	150		12,00				150		12,00			
Выпечка												
Пирожок с повидлом	75		30,00				75		30,00			
Плюшка с маком	75		30,00				75		30,00			
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75		30,00			
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75		30,00			

Зав. производством _____

Волы